

# Speiseplan

für die Woche vom:  
23.01.2023 - 27.01.2023

<b>Montag:</b>	<b>BIO Pomodore (vegetarisch)</b> (S, G1) dazu <b>BIO Nudeln</b> (Ei, G1) <b>Rote Beetesalat in Würfeln</b>
<b>Dienstag:</b>	<b>Karotten-Gemüse Eintopf</b> (MeL, Sd, G1) <b>Geflügelwurst einlage (5) geschnitten</b> (Sn) dazu <b>Kürbiskernbrot</b> (G1, G2, G3) <b>Frischobst</b>
<b>Mittwoch:</b>	<b>BIO Geflügelfleisch</b> in <b>Rahmsauce</b> (MeL, S, G1) dazu <b>BIO Parboiledreis</b> <b>Mixsalat / Essig-Öl-Dressing</b> (Sn)
<b>Donnerstag:</b>	<b>Kürbiscremesuppe</b> (MeL, Sd, G1) <b>Quarkgriessauflauf</b> mit <b>Früchten</b> (Ei, Sb, MeL, Sf, G1) dazu <b>kalte Vanillesauce</b> (MeL)
<b>Freitag:</b>	<b>Baggers</b> (Kartoffelpuffer gebacken) (Ei, G1) dazu <b>Apfelmark</b> <b>Wackelpudding Kirsch (Vegan)</b>