

# Speiseplan

für die Woche vom:  
28.11.2022 - 02.12.2022

<b>Montag:</b>	<b>Seelachsfilet paniert</b> <small>(nachhaltiger Fischfang) (F, &gt;MeL, &gt;Sn, G1)</small> <b>Sauce Remoulade</b> <small>(9) (Ei, Sn, G1)</small> <b>dazu warmen Kartoffelsalat</b> <b>mit Gewürzgurke</b> <small>(9) (Sd)</small> <b>Beerenquarkcreme</b> <small>(MeL)</small>
<b>Dienstag:</b>	<b>Geflügelhackbällchen</b> <small>(G)</small> <b>mit Tomatensauce</b> <small>(Sd, G1)</small> <b>dazu Nudeln</b> <small>(G1)</small> <b>Frischobst</b>
<b>Mittwoch:</b>	<b>Knöpfe (Spätzle)</b> <small>(Ei, Sd, G1)</small> <b>mit BIO Spinatsauce</b> <small>(MeL, S, G1)</small> <b>Gurkensalat</b>
<b>Donnerstag:</b>	<b>Geflügelgeschnetzeltes</b> <b>nach Gyros Art</b> <small>(ohne Zwiebeln)</small> <b>dazu Zaziki</b> <small>(MeL)</small> <b>und Reis mit Tomaten</b> <b>Rohkost</b>
<b>Freitag:</b>	<b>Klare Suppe mit Sternchennudeln</b> <b>und Gemüse</b> <small>(G, Ei, S)</small> <b>BIO Rösti-Ecken gebacken</b> <b>dazu BIO Gemüsequark</b> <small>(MeL)</small> <b>Frischobst</b>