

# Speiseplan

für die Woche vom:  
30.01.2023 - 03.02.2023

<b>Montag:</b>	<b>Kalbfleischfrikadelle, gebraten</b> (Ei, G1) <b>mit Rahmsauce</b> (MeL, Sd, G1, G3) <b>dazu frische Spätzle</b> (Ei, Sd, G1) <b>Frischobst</b>
<b>Dienstag:</b>	<b>Rahmgemüse</b> (MeL, G1) <b>dazu Kartoffeln</b> <b>Stracciatellacreme</b> (Sb, MeL)
<b>Mittwoch:</b>	<b>Hähnchenbrustfilet paniert gebacken</b> (G, Ei) <b>dazu Kartoffeln</b> <b>Sour Cream</b> (MeL) <b>Frischobst</b>
<b>Donnerstag:</b>	<b>Kaiserschmarrn</b> (ohne Rosinen) (Ei, MeL, G1) <b>dazu Apfelmark</b>
<b>Freitag:</b>	<b>Lachsfilet</b> (F) <b>mit Sahnesauce</b> (MeL, Sd, G1) <b>dazu Nudeln Tricolore</b> (G1) <b>BIO Karottenstreifen, fein geschnitten</b> <b>BIO Joghurtdressing</b> (MeL)